

عناوین پودمان های رشته تربیت بدنی پایه 12

پودمان	شماره پودمان	درس
کاربرد پیوستار رشد حرکتی در ورزش	۱	دانش فنی تخصصی
کاربرد ورزش در توسعه مفاهیم تربیتی	۲	
توسعه ارتباطات کلامی در محیط‌های ورزشی بین‌المللی	۳	
کاربرد آزمون‌های ورزشی	۴	
تجزیه و تحلیل تکنیک‌های ورزشی	۵	
برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی	۱	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش
روان‌شناسی ورزشی	۲	
برنامه‌ریزی تغذیه ورزشی	۳	
برنامه‌ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامتی (معلولان)	۴	
برنامه‌ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز	۵	
برنامه‌ریزی تمرین دادن	۱	عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها
پیشگیری از آسیب‌های ورزشی	۲	
جدول‌نویسی مسابقات ورزشی	۳	
پیکر سنجی	۴	
بدنسازی مدرن	۵	