

عناوین پودمان های رشته تربیت بدنی پایه ۱۱

پودمان	شماره پودمان	درس
والیبال	۱	توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ
هندبال	۲	
فوتسال	۳	
فوتبال	۴	
بسکتبال	۵	
تیر و کمان	۱	توسعه مهارت‌های رزمی - هدفی
تیراندازی	۲	
کاراته	۳	
پینت بال	۴	
تکواندو	۵	