

پودهمان	فضای لازم برای آموزش	وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش	فضای امکن ورزشی	نوع و درجه مرتبگری	مدرک تحصیلی	شرایط هنر آموز برای آموزش
برنامه ریزی علم تمرین	سالن آمادگی جسمانی	همه تجهیزات مورد نیاز برای درس آمادگی جسمانی	سالن سقف کوتاه و چند منظوره	مربی درجه ۲ و بالاتر آمادگی جسمانی	حداقل کارشناس ارشد (ترجیحاً گرایش فیزیولوژی ورزش)	
پیشگیری از آسیب های ورزشی	کلاس درسی	ویدیو پرژکتور و یا تخته هوشمند		حداقل در یک رشته ورزشی مربی درجه ۲ و بالاتر	حداقل کارشناس ارشد تربیت بدنی	
بیکر سنجی	کلاس درس	ویدیو پرژکتور و یا تخته هوشمند کالیپر چین پوستی کالیپر استخوانی متراوری ترزازو استادیومتر (قد سنج) انتروپومتر (برای اندازه گیری قطر های قدامی ، خلفی و عرضی)	۱- کارگاه مجهز به وسایل پیکر سنجی ۲- بازدید از مراکز پیکر سنجی	دارای مدرک ISAK یا معادل آن	حداقل کارشناس ارشد تربیت بدنی	
بدنسازی مدرن	کلاس درس	تردمیل نیمکت بدنسازی وزنه های آزاد هالتر دمبل انواع کش دستگاههای مکانیکی	سالن بدنسازی (سالن سقف کوتاه)	مربی درجه ۲ و بالاتر آمادگی جسمانی - بدنسازی	حداقل کارشناسی تربیت بدنی	
برنامه ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز	کلاس درس		بازدید از فضا ها و اماكن ورزشی		حداقل کارشناسی ارشد تربیت بدنی (ترجیحاً گرایشهای مدیریت)	
برنامه ریزی ورزش ها و بازی های سنتی	کلاس درس	انواع وسایل و تجهیزات بازی ها	سالن سقف کوتاه		حداقل کارشناس ارشد تربیت بدنی	

شرایط هنر آموز برای آموزش		وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش		فضای لازم برای آموزش	بودمان
مدرک تحصیلی	نوع و درجه مرتبگری	فضا و اماكن ورزشی	وسایل و تجهیزات ورزشی		
حداقل کارشناس تربیت بدنی	حداقل در یک رشته ورزشی مربی درجه ۲ و بالاتر	بازدید	مگنت وایت برد	کلاس درس	جدول مسابقات ورزشی
حداقل کارشناس ارشد تربیت بدنی (ترجیحاً گرایش روانشناسی ورزشی یا مدیریت)	حداقل در یک رشته ورزشی مربی درجه ۲ و بالاتر			کلاس درسی	روانشناسی ورزشی
حداقل کارشناس ارشد تربیت بدنی (ترجیحاً در گرایشهای تغذیه ورزشی یا فیزیولوژی ورزشی)	حداقل در یک رشته ورزشی مربی درجه ۲ و بالاتر	حضور در اردوهای ورزشی		کلاس درس	برنامه ریزی تغذیه ورزشی